

柔道

# Katame-No-Kata

**Zondag 1 maart  
10:00-12:00 uur**

**Heltheuvelpassage 115  
5224 AC 's Hertogenbosch**

**Kosten voor deelname**

**€ 5,00 per persoon**

Opgeven: [katawerkgroep.zuidnederland@gmail.com](mailto:katawerkgroep.zuidnederland@gmail.com)



**Gast Trainer:  
Hans van Raak**

**Nederlands Kampioen  
Katame-No-Kata**



**Kata Werkgroep Judo  
Zuid-Nederland**

**In samenwerking met Judo Bond Nederland**



[facebook.com/katawerkgroep.zuidnederland](https://facebook.com/katawerkgroep.zuidnederland)